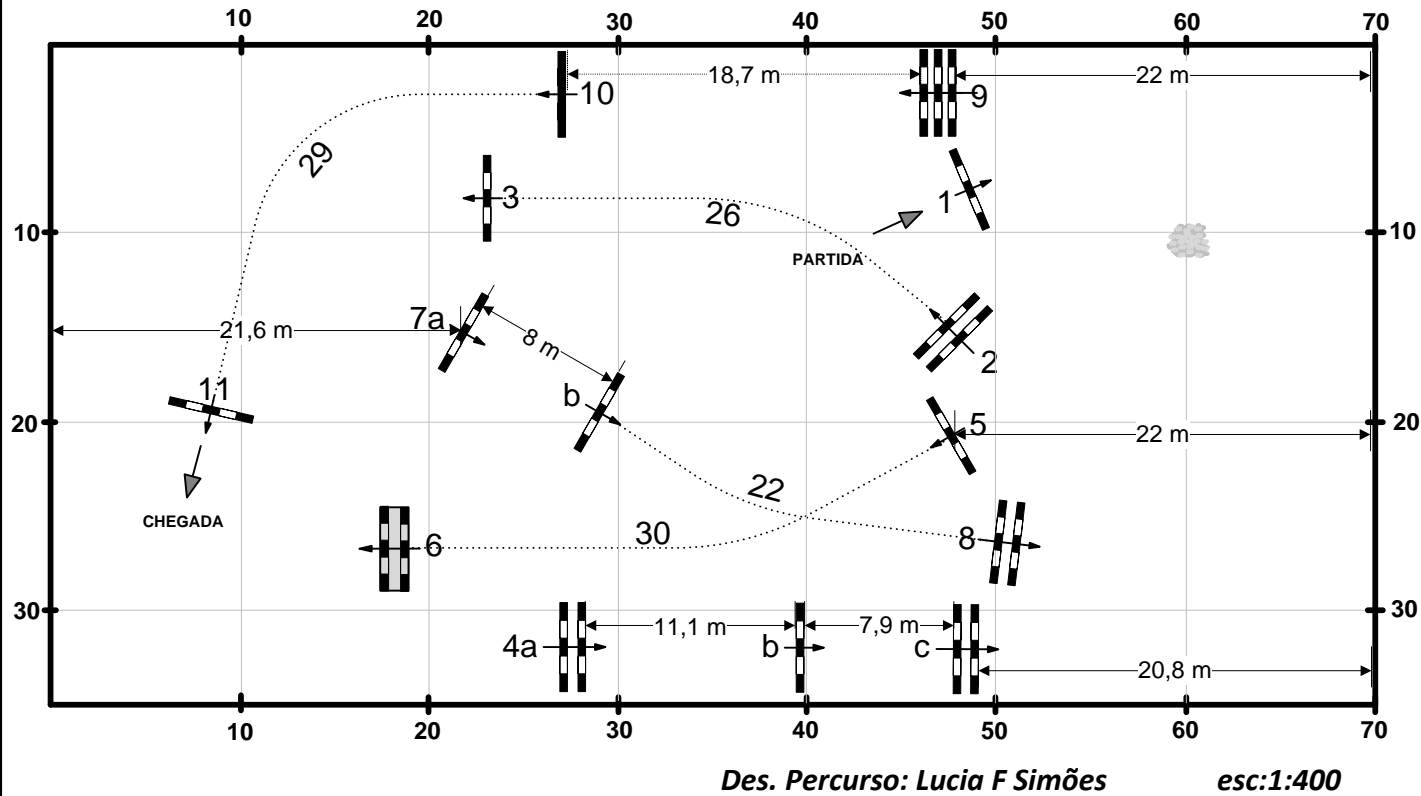


# SUGESTÃO DE TREINO PARA ATLETAS DE SALTO 2020

CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE HIPISMO  
A/C DIRETOR DE SALTO Sr. PEDRO PAULO LACERDA



	Tipo de Salto	Altura	Largura
1		1,25	
2		1,25	1,30
3		1,30	
4a		1,25	1,30
4b		1,30	
4c		1,30	1,40
5		1,35	
6		1,35	1,45
7a		1,35	
7b		1,35	
8		1,35	1,35
9		1,30	1,60
10		1,30	
11		1,35	

*\*As alturas e distâncias são sugestões, e os treinadores/cavaleiros deverão usar de seu conhecimento para ajustar esses parâmetros de acordo com o nível dos participantes no treino. O percurso deve ser armado preferencialmente por um Desenhador de Percursos credenciado ou pessoa com reconhecida experiência. Deverão ser utilizados ganchos de segurança aprovados pela FEI. Os participantes assumem total responsabilidade ao montar o percurso. Ao contratar os serviços de Lucia F. Simões Desenhadora de Percursos ou comprar os percursos de treinamento concordam que Lucia F. Simões não possui nenhuma responsabilidade por nenhum acidente ou lesão de um participante em atividades hípcas inerentes aos riscos destas atividades.*